



Vanhempainkokous Föräldramöte

HIFK 10
3.10.2019



AGENDA

- ◆ Tervetuliaissanat
- ◆ Katsaus menneeseen kauteen
- ◆ Katsaus tulevaan kauteen
- ◆ Joukkueen budjetti
- ◆ Joukkueen säännöt
- ◆ Muuta
- ◆ Yleinen keskustelu



Katsaus menneen kauteen (1.4 – 30.9)

- ◆ Pelejä
 - Red 31 + 5
 - White 31 + 5
 - Blue 31 + 2
 - Black 30 + 2
 - Yellow 16
- ◆ Piirisarja – 5 joukkuetta
- ◆ LPS turnaus – 4 joukkuetta
- ◆ Käpa kevätturnaus – 1 joukkue
- ◆ Hesa Cup – 4 joukkuetta
- ◆ Väiski Cup – 4 joukkuetta
- ◆ EPS miniturnaus 8v8 – 1 joukkue (iso)



Katsaus tulevaan kauteen

- ◆ Talviliiga – 3 joukkuetta
- ◆ Treenipelejä n 1-2 per kk
- ◆ Eerikkilä leiri 1-3.11.2019
- ◆ Futsal sarja – 2 joukkuetta



Katsaus tulevaan kauteen

- ◆ Harjoitusryhmät
- ◆ Treeniajat
- ◆ Valmentajat
- ◆ Ilmoittautuminen peleihin
- ◆ Tavoitteet



Harjoitusryhmät 7.10.2019 alkaen

- ◆ Valinnoissa kriteereinä
 - Pelaajan nykyinen taitotaso
 - Osallistumisaktiivisuus / talviharjoittelun tilat
 - Edeltävän 6 kk harjoittelun arviointi
 - Kyky harjoitella keskittyneesti
- ◆ Seuraava harjoitusryhmien tarkistus 4/2020
 - Mikäli kehitys poikkeavan suurta, voidaan ryhmien välillä tehdä siirtoja aiemmin. Edellyttää neuvottelua vanhemmat/valmentajat/jojo.
- ◆ Uusi pelimuoto (8v8) tuo erilaisia pelaajatyyppejä esiin
 - Voi tuoda isojakin muutoksia peli- ja harjoitusryhmiin



Harjoitusryhmät 7.10.2019 alkaen

- ◆ Kaksi harjoitusryhmää: Red/White ja White/Blue
- ◆ Red/White: Anton Sa, Anton Si, Bagok, Chiemeka, Dion, Edgar, Jan, Jimi, Konsta, Laur, Leon, Mardin, Matias, Morris, Oula, Petrus, Rafael, Stig, Teo, Tuomas, Urho, Walther, Väinö
 - Yhteensä 23 pelaajaa
- ◆ White/Blue: Adam, Arthur, Benjamin, Bruno, Daniel, Elias L, Elias T, Emil, Ivar, Joonas, Kaapo, Kolja, Liam, Markus, Mikael, Milton, Nemo, Niklas, Otso, Taisto, Voitto, Zacce
 - Yhteensä 22 pelaajaa



Treeniajat 2.10.2019 - >

◆ Red / White

- Tiistai 16.45 – 18.00 Käpylän juniorihalli (7.4 asti)
- Keskiviikko 17.45 - 19.15 Väinämöinen
- Lauantaisin 8.45 – 10.00 Katajanokan liikuntahalli (25.4 asti)

◆ White / Blue

- Tiistai 16.45 – 18.00 Käpylän juniorihalli (7.4 asti)
- Keskiviikko 16.45 – 18.00 Väinämöinen
- Lauantaisin 10.00 – 11.15 Katajanokan liikuntahalli (25.4 asti)



Viikko-ohjelma

- ◆ Maanantai: vapaa
- ◆ Tiistai: treeni (yksilötaito, teknistaktinen osaaminen)
- ◆ Keskiviikko: treeni (joukkuetaktinen, pelitapa)
- ◆ Torstai: vapaa
- ◆ Perjantai: lisätreeni (?)
- ◆ Lauantai: treeni (fyysinen)
- ◆ Sunnuntai: vapaa/peli



Yhteistyö 09-ikäluokan kanssa

- ◆ Tiistaisin yhteinen vuoro Käpylässä, joka toteutetaan yhdessä 09-ikäluokan kanssa
- ◆ Pelaajat jaetaan taito-/motivaatiotason mukaisesti harjoitusryhmiin
- ◆ Valmennuksen suunnittelu tiistain osalta: Tomi, Oiva, Otto (09-vastuuvalmentaja)
- ◆ Mikäli koetaan toimivaksi, voidaan yhteistyötä syventää
 - Harjoitusottelut/turnaukset?



Omatoimisen harjoittelun lisääminen!

HARJOITTELU	- U7	U8 - U9	U10 - U11
Valmentajakoulutustaso	<ul style="list-style-type: none"> Vastuvalmentajalla minimi D - taso. Suositus C - taso. Apuvalmentajalla E-taso 		
Joukkueharjoittelu / vko	1-2 x 60 min	3 x 75 - 90 min	3-4 x 90 - 120 min
Ohjattu, yksilöllinen jalkapalloharjoittelu	1 x 60 min	1 x 75 - 90 min	1 - 2 x 90 min
<ul style="list-style-type: none"> taitekoulut oppilaitos / Liikkuva koulu 			
Henkilökohtainen harjoittelu			
<ul style="list-style-type: none"> omatoiminen pihapelit 	5 x 60 min	6 x 60 min	7 x 60 min
Pelit + turnauspelit, kpl / vuosi	50 - 60	60 - 80	80 - 100
Jalkapalloharjoittelu ja pelaaminen yhteensä / vko	8 - 11 h	11 - 15 h	16 - 20 h
Kokonaisliikunta yhteensä	18 - 20 h	20 - 22 h	20 - 26 h



Valmentajat

- ◆ Ikäluokan vastuvalmentaja: Tomi
 - RED: Tomi
 - WHITE: Oiva
 - BLUE:
- ◆ Harjoitusten suunnitteluvastuu:
 - RED/WHITE: Tomi
 - WHITE/BLUE: Oiva
- ◆ Apuvalmentajat: Rasmus Lillqvist, Einar Zilliacus, Eero Kuokka (kevät 2020)



Ilmoittautuminen peleihin

- ◆ Jatkossa Nimenhuudossa pelien osalta ilmoitetaan vain OUT niihin tapahtumiin johon pelaaja ei ole käytettävissä
 - Valmentajat nimeävät kokoonpanot käytettävissä olevien pelaajien joukosta (3-4pvä ennen peliä).
 - Vahvista osallistuminen Nimenhuudon kautta. Paina oman pelaajan nimeä niin ruutu muuttuu keltaisesta vihreäksi. Tämä antaa tiedon että olette nähneet valinnan
- ◆ Treeneihin ilmoittaudutaan edelleen normaalisti IN/OUT
 - Ilmoitukset ajoissa
 - Ajoissa paikalle



Tavoitteet tulevalle kaudelle

- ◆ Pelilliset tavoitteet vuosisuunnitelmasta
 - Uuden pelimuodon omaksuminen
 - Pelipaikkakohtaiset tehtävät (alustava)
 - Pelinkierto (alustava)
 - Yhtenevä termistö (Eerikkilä)
 - Oma pelitapa (alustava)
 - Tekniikka paremmaksi (omalla ajalla)
 - ◆ Syöttövarmuuden lisääminen, 1.kosketus vaatii paljon työtä
 - Kehonhallinta, keskivartalon voima, liikkuvuus (omalla ajalla)
 - Turhien virheiden karsiminen (keskittyminen)
 - Pystyä pelaamaan tasoilla 1, 3 ja 5



Joukkue tehtäviä

- ◆ Joukkuejohtaja
- ◆ Apu jojo (white/blue)
- ◆ Varustevastaava
- ◆ Nimenhuutovastaava
- ◆ Sponsorointi
- ◆ SoMe vastaava
- ◆ Turnausvastaava

Marina Hägg

?

Rego Otsonen

Pekka Hiltunen

Eka Ruola

Sebastian Mechlin

Mari Savolainen



Joukkueen budjetti

Tuloja		Kuluja	
28125,00	Pelaajamaksut	19840,00	Valmentaja palkkiot
2000,00	Oma turnaus	5500,00	Kenttämaksut
2000,00	Sponsorointi	5000,00	Turnausmaksut
6750,00	Seuramaksuja ja lisenssimaksuja	6750,00	Seuramaksuja ja lisenssimaksuja
		1200,00	Joukkueen varusteet
		685,00	Muut
38 875,00	Yhteensä	38 085,00	Yhteensä

Pelaajamaksu 775€ vuodessa (150€ + 62,50€ kk 10kk) 45 pelajaa



Joukkueen säännöt

- ◆ Pukeutuminen
- ◆ Käyttäytyminen treeneissä
- ◆ Käyttäytyminen peleissä
- ◆ Sitoutuminen joukkueeseen / maksut
 - Ensi sijaisesti sitoudutaan koko kauteen. Irtisanominen mahdollinen 3 kk varoitusajalla. Kirjallinen ilmoitus jojolle.



Muuta

